🃏 כרטיסי תרחישים, שאלות ומשימות הקשבה

הארנב הקשיב – להקשיב לחבר/ה: יחידת חוסן לחט"ב ולחט"ע · מסלול: נוער חנ"מ

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

✏️ בחרו לפחות 3 כרטיסים וענו בכתב.

1. (🟠 תרחישים לחט"ב) כל הכיתה מדברת על מסיבה – ואותי לא הזמינו.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

2. (🟠 תרחישים לחט"ב) השקעתי שבועיים במבחן וקיבלתי ציון נמוך.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

3. (🔴 תרחישים לחט"ע) לחץ הבגרויות – אני מרגיש/ה שאני לא עומד/ת בציפיות של אף אחד.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

4. (🔴 תרחישים לחט"ע) נפרדנו אחרי שנה, ואני לא מצליח/ה להתרכז.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

5. (🪞 מי אני בסיפור?) איזו "חיה" אני כשחבר/ה מספר/ת לי על קושי?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

6. (🪞 מי אני בסיפור?) איזו "חיה" הכי לא עוזרת לי כשקשה לי?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

7. (👂 משימות הקשבה בזוגות) ספרו דקה על משהו שהרגיז אתכם. בן/בת הזוג עונה רק בשיקוף.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

8. (👂 משימות הקשבה בזוגות) שאלו שלוש שאלות פתוחות על תחביב של בן/בת הזוג.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

🃏 כרטיסי תרחישים, שאלות ומשימות הקשבה

הארנב הקשיב – להקשיב לחבר/ה: יחידת חוסן לחט"ב ולחט"ע · מסלול: נוער חנ"מ

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

✏️ בחרו לפחות 3 כרטיסים וענו בכתב.

1. (🟠 תרחישים לחט"ב) כל הכיתה מדברת על מסיבה – ואותי לא הזמינו.

2. (🟠 תרחישים לחט"ב) השקעתי שבועיים במבחן וקיבלתי ציון נמוך.

3. (🔴 תרחישים לחט"ע) לחץ הבגרויות – אני מרגיש/ה שאני לא עומד/ת בציפיות של אף אחד.

4. (🔴 תרחישים לחט"ע) נפרדנו אחרי שנה, ואני לא מצליח/ה להתרכז.

5. (🪞 מי אני בסיפור?) איזו "חיה" אני כשחבר/ה מספר/ת לי על קושי?

6. (🪞 מי אני בסיפור?) איזו "חיה" הכי לא עוזרת לי כשקשה לי?

7. (👂 משימות הקשבה בזוגות) ספרו דקה על משהו שהרגיז אתכם. בן/בת הזוג עונה רק בשיקוף.

8. (👂 משימות הקשבה בזוגות) שאלו שלוש שאלות פתוחות על תחביב של בן/בת הזוג.